

Ein Gedanke zum Mitnehmen

Ich will mein „altes Leben“ wiederhaben! In den letzten Tagen habe ich diesen Satz sehr oft gehört und manchmal auch selbst gedacht.

Doch mit dem „alten Leben“, das wird wohl noch dauern. Aber es gibt ja immer auch Gutes in jeder Krise.

Ich persönlich hoffe, dass wir alle einige positive Aspekte dieser Zeit mit in das sogenannte „alte Leben“ hinein nehmen werden. Es wäre doch wunderbar, etwas entschleunigter durch den Alltag zu gehen und sich und seine Lieben dafür verstärkt in den Blick zu nehmen. Es wäre bereichernd und heilsam, sich weiterhin Zeit zu nehmen für Fragen wie: „Was brauche ich wirklich im Leben, was macht mich reich?“ Wir werden es erleben, wie sich alles entwickelt. Einige Entwicklungen können wir aber aktiv mit gestalten.

Aktuell benötigen wir viel Geduld, Besonnenheit und Hoffnung, einen Glauben, der uns stärkt. Im Gebet können wir uns selbst und auch Gott entdecken. Vielleicht sogar ganz anders und neu. Hoffentlich bewahren wir uns diese Fähigkeiten.

So möchte ich heute diese Gedanken mit einem Gebet, in dem sich hoffentlich viele wiederfinden können, beschließen:

„Ich möchte regelmäßig Zeit finden für dich, guter Gott! Ich möchte mir die Zeit nehmen für dein Wort, um dich besser kennenzulernen. Ich möchte deine Nähe spüren und die Stille in deinem Angesicht aushalten, bis ich mit meinem Herzen hören kann, was du mir sagen willst. Ich bin sicher, dass mich deine Nähe verändert, frei macht für meine Mitmenschen und offen für das wirkliche Leben.

Gott, du bist das Leben, lass es mich in deiner Nähe einatmen. Ich möchte regelmäßig Zeit finden für dich. Lass es bitte nicht bei einem guten Vorsatz bleiben!“

Ich wünsche allen eine sinnerfüllte Zeit. Bleiben Sie gesund und entspannt.

Ihr Peter Zarmann